

## Testnevelés munkaközösség munkájának bemutatása



### Munkaközösségünk tagjai és csoportjai:

1. Borbélyné Barna Csilla (8.b lányok, 9.b lányok, 9.c, 9.d, 10.b lányok, 11.b lány, 12.ab lányok)
2. Csete Attila (8.a/b fiúk, 10.a/b fiúk, 10.d, 11.a/b fiúk, 11.c, 11.d, 12.a/b fiúk)
3. Molnár István (7.ab fiúk, 9.a/b fiúk, 11.a lányok)
4. Szabóné Szebeni Márta (8.a lányok, 10.a lányok, 12.c)
5. Tóth Andrea (7.ab lányok, 9.a lányok, 9. ny., 10.c, 12.d)

### Testnevelés órák és annak tartama:

- heti 3+2 testnevelés órája van minden osztálynak, 3 órarendi és 2 mindennapos testnevelés azoknak a tanulóknak, akik nem sportolnak az iskolán kívül
- a mindennapos testnevelés órákat a diákok maguk választják az órarendhez igazítva a megadott lehetőségeken belül, sportágak választásával
- a tanulók a tanév elején jelentkezhettek ezekre a mindennapos testnevelés foglalkozásokra a honlapon keresztül
- az órákon az alábbi sportokkal ismerkedhetnek meg a tanulók: atlétika (futások, ugrások, dobások), labdajátékok (kosárlabda, kézilabda, labdarúgás, röplabda), torna (talajtorna, szekrényugrás, gerenda, gyűrű), küzdősportok, táncos-zenés mozgásformák, alternatív környezetben űzhető sportágak (floorball, tollaslabda, asztalitenisz, gyepplabda, stb.)
- egyéb tananyagtartalmak: képességek fejlesztése (kondicionális és koordinációs), testtartásjavítás (hátizom erősítése, gerinctorna), légző és relaxációs gyakorlatok, jóga gyakorlatok, testnevelési játékok
- az év kötelező NETFIT méréseket az előírásoknak megfelelően valósítjuk meg

- a járványügyi helyzet miatt a tananyag tartalmakat rugalmasan kezeljük, figyelembe véve az MDSZ (Magyar Diáksport Szövetség ajánlásait, biztonsági előírásait)



**Versenyek, melyeken tanulóink részt vesznek (amennyiben a járványügyi helyzet megengedi):**

- általános iskolás (7-8. osztályok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, kosárlabda bajnokság, teremlabdarúgás, atlétika pályabajnokság
- középiskolás versenyek (9-12. osztályosok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, atlétika pályabajnokság
- egyéb fővárosi és diákolimpiai versenyek: atlétika, birkózás, vívás, strandröplabda
- iskolai házibajnokságok: labdarúgás, kosárlabda, röplabda



**Sport jellegű táborunk:**

- Egyhetes nyári vízitábor



### **Diákok értékelése és annak szempontjai:**

- sportági felmérések és annak eredményei (év eleji felmérések, futásfelmérések)
- sportági osztályzási feladatok értékelése (atlétika, torna, labdajátékok, stb.)
- hozzátett munka (önmagához mért teljesítmény)
- versenyeken való részvétel
- órai munka
- a járványügyi helyzet az értékelést is módosíthatja, amiben a tanulóknak sokkal nagyobb az egyéni felelősségvállalása, főként online testnevelés esetén



### **Egyéb információk a testnevelés munkaközösségről**

<b>Munkaközösség tagjai</b>	<b>Tanított tantárgyak</b>
Csete Attila	testnevelés
Barna Csilla	testnevelés
Molnár István	testnevelés, földrajz
Szabóné Szebeni Márta	testnevelés, angol
Tóth Andrea	testnevelés

<b>Munkaközösség tagjai</b>	<b>felelősség</b>
Csete Attila	Munkaközösség vezető, versenyfelelős
Barna Csilla	Pályázatfelelős
Molnár István	Szertárfelelős
Szabóné Szebeni Márta	Szertárfelelős
Tóth Andrea	Munkaközösség vezető helyettes

### **Kiemelt feladatok a 2022/2023-as tanévre**

<b>Feladat</b>	<b>Tervezett időpontok</b>
Jelentkezés a mindennapos testnevelésre	szeptember 16-ig
Felmentettek, részlegesen felmentettek, gyógytestnevelésben résztvevők összeírása	szeptember
A testnevelés tanítás újragondolása, átkeretezése a járványügyi helyzetnek megfelelően	szeptember
Felkészülés az esetleges digitális tanrendre, online oktatásra	szeptember
Házibajnokságok	február, június
Netfit felmérés kezdete	ősz vagy tavasz
Netfit felmérés adminisztráció	előírásnak megfelelően
Sportnap	június

**Tervezett versenyek a 2022/2023-es tanévre**

**(a központi versenynaptásnak megfelelően)**

<b>Verseny neve</b>	<b>Tervezett időpont</b>
Mezei futóverseny	szeptember
Kosárlabda bajnokság	november
Atlétika pályabajnokság	május
Váltóbjnokság	május