

# **Kedves Diákok!**

## **TANULÁSMÓDSZERTAN kiscsoport indul**



**szeptember végén csütörtök  
délutánonként**

**(14 órától)**

**4 alkalom**

**vezeti: Benedekné Fodor Ágnes  
iskolapszichológus**

**Miről lesz szó?**

- **tanulást segítő és gátló tényezők, környezet**
- **tanulási stílusod megismerése**
- **a hatékony időgazdálkodás módszerei**
- **tanulási technikák, tanulásszervezés**
- **koncentrálást, fókuszálást segítő technikák**
- **vizsgadrukk és stressz kezelése**

**(Igény esetén 2 korcsoport indul!)**

**Jelentkezés: szeptember 20-ig e-mailben:  
[fodorag.b@szag.hu](mailto:fodorag.b@szag.hu) vagy személyesen: a könyvtár  
mellett**

**Várom szeretettel!**

*B. Fodor Ágnes - iskolapszichológus*