

Testnevelés munkaközösség munkájának bemutatása



Munkaközösségünk tagjai és csoportjai:

1. Borbélyné Barna Csilla (7.b lányok, 8.b lányok, 10.b, lányok, 11.c, 11.d, 11.b lányok, 12.ab lányok) = 21 testnevelés óra
2. Csete Attila (7.ab fiúk, 9.c, 9.ny, 10.c, 10.a/b fiúk, 12.a/b fiúk, 12.d) = 21 testnevelés óra
3. Molnár István (8.a/b fiúk, 9.a/b fiúk, 11.a/b fiúk) = 9 testnevelés óra
4. Szabóné Szebeni Márta (7.a lányok, 9.a lányok, 9.d., 10.a lányok) = 12 testnevelés óra
5. Tóth Andrea (8.a lányok, 9.b lányok, 10.d, 11.a lányok, 12.c) = 15 testnevelés óra

Testnevelés órák és annak tartama:

- heti 3+2 testnevelés órája van minden osztálynak, 3 órarendi és 2 mindennapos testnevelés azoknak a tanulónak, akik nem sportolnak az iskolán kívül
- a mindennapos testnevelés órák látogatása alól csak az kaphat felmentést, aki érvényes versenyengedéllyel rendelkezik
- a mindennapos testnevelés órákat a diákok maguk választják az órarendhez igazítva a megadott lehetőségeken belül, sportágak választásával
- a tanulók a tanév elején jelentkezhetnek ezekre a mindennapos testnevelés foglalkozásokra az iskolai honlapon keresztül
- az órákon az alábbi sportokkal ismerkedhetnek meg a tanulók: atlétika (futások, ugrások, dobások), labdajátékok (kosárlabda, kézilabda, labdarúgás, röplabda), torna (talajtorna, szekrényugrás, gerenda, gyűrű), küzdősportok, táncos-zenés mozgásformák, alternatív környezetben üzhető sportágak (floorball, tollaslabda, asztalitenisz, gyeplabda stb.)
- egyéb tananyagtartalmak: képességek fejlesztése (kondicionális és koordinációs), testtartásjavítás (hátizom erősítése, gerinctorna), légző és relaxációs gyakorlatok, jóga gyakorlatok, testnevelési játékok
- az év kötelező NETFIT méréseket az előírásoknak megfelelően valósítjuk meg



Versenyek, melyeken tanulóink részt vesznek:

- általános iskolás (7-8. osztályok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, kosárlabda bajnokság, teremlabdarúgás, atlétika pályabajnokság, kerületi röplabda kupa
- középiskolás versenyek (9-12. osztályosok): mezei futóverseny, váltófutó bajnokság, atlétika pályabajnokság
- egyéb fővárosi és diákolimpiai versenyek: atlétika, birkózás, vívás, strandröplabda, röplabda
- iskolai házibajnokságok: labdarúgás, kosárlabda, röplabda, asztalitenisz, tollaslabda



Sport jellegű táborunk:

- sítábor

Diákok értékelése és annak szempontjai:

- sportági felmérések és annak eredményei (év eleji felmérések, futásfelmérések)
- sportági osztályzási feladatok értékelése (atlétika, torna, labdajátékok stb.)
- hozzátett munka (önmagához mért teljesítmény)
- versenyeken való részvétel
- órai munka

Egyéb információk a testnevelés munkaközösségről

Munkaközösség tagjai	Tanított tantárgyak
Barna Csilla	testnevelés
Csete Attila	testnevelés
Molnár István	testnevelés, földrajz, etika
Szabóné Szebeni Márta	testnevelés, angol
Tóth Andrea	testnevelés

Munkaközösség tagjai	felelősség
Barna Csilla	szertárfelelős
Csete Attila	versenyfelelős, nevezések intézése
Molnár István	weboldal felelős
Szabóné Szebeni Márta	a munkaközösség-vezető helyettese, pályafelelős
Tóth Andrea	munkaközösség-vezető

Tervezett versenyek a 2024/2025-es tanévre

Verseny neve	Tervezett időpont
Mezei futóverseny	szeptember
Kosárlabda bajnokság	november
Atlétika pályabajnokság	május
Váltóbjnokság	május

Kiemelt feladatok a 2024/2025-as tanévre

Feladat	Tervezett időpontok
Jelentkezés a mindennapos testnevelésre	szeptember 15-ig
Felmentettek, részlegesen felmentettek, gyógytestnevelésben résztvevők összeírása	szeptember
Házibajnokságok	február, június
Netfit felmérés kezdete	január
Netfit felmérés adminisztráció	előírásnak megfelelően (feltöltés május 31-ig)
Sportnap	szeptember, április, június